

МЕНЮ

на 04.09.2026

ШКОЛА № 71 МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8862	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	0,24	0,24	5,88	26,64
ТТК	БП-00000351	Сыр порционный Сыр п/твердый	15	3,69	4,69	0,05	57,15
ТТК	БП-00005859	Каша молочная ячневая с маслом Молоко 2,5% / Крупа ячневая / Масло сливочное 72% / Сахар песок	200/5	7,33	6,55	32,10	216,65
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	17926	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	45/5	2,52	3,62	12,70	93,52
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	2,25	1,00	20,05	98,20

Итого: 560 17,03 16,36 85,74 558,34

Цена рациона: 95,46

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по

4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00000346	Борщ из св. капусты с картофелем Борщ из свежей капусты с картофелем	200	2,31	4,83	10,51	94,73
ТТК	БП-00006343	Котлета "Пикник" с соусом Котлеты "Пикник" / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	3,42	1,20	68,00	296,48
ТТК	13327	Каша гречневая с овощами Вода / Крупа гречневая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,55	6,30	24,00	174,90
646/96;699/2004	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,14	0,02	24,43	98,46
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	4,50	0,40	26,55	127,80

Итого: 700 15,92 12,75 153,49 792,37

Цена рациона: 114,91

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00000346	Борщ из св. капусты с картофелем Борщ из свежей капусты с картофелем	200	2,31	4,83	10,51	94,73
ТТК	БП-00006343	Котлета "Пикник" с соусом Котлеты "Пикник" / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	3,42	1,20	68,00	296,48
ТТК	13327	Каша гречневая с овощами Вода / Крупа гречневая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,55	6,30	24,00	174,90
646/96;699/2004	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,14	0,02	24,43	98,46
ТТК	624	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	100	8,49	6,37	62,34	340,65
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	4,50	0,40	26,55	127,80

Итого: 800 24,41 19,12 215,83 1 133,02

Цена рациона: 133,65

Зав. производством

Подпись: О. А.

Ответственный за питание

СанПиН 2.3.1.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000 Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru